

Азбука воспитания

Завтра, когда ваш ребёнок проснётся, скажите ему «Доброе утро» и не ждите ответа. Начинайте день бодро, а не с замечаний и ссор.

Когда вы браните ребенка, не употребляйте слов «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребёнок вообще всегда хорош. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.

Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помириться, а потом идите по своим делам.

Когда ваш ребёнок возвращается из школы, и вы *его* спрашиваете: «Тебя вызывали? Какую отметку получил?», то лучше спросите его: «Что сегодня было интересного?», «Как сегодня прошёл день?»

Старайтесь, чтобы ваш ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт ваша семья. Возвращаясь, домой, не забывайте сказать: «А всё-таки, как хорошо у нас дома!».

Когда вам хочется сказать ребёнку «Не ври, не лги, не обманывай», скажите лучше: «Давай говорить только правду» А еще лучше улыбнитесь и скажите: «Кажется, кто-то сказал неправду».

Скоро ваш ребенок принесёт отметки за четверть. Какими бы слабыми они вам ни показались, всё-таки найдите, за что его похвалить.

Внушите ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше и не хуже других».

Скажите ребёнку: «Не будь чистюлей - в классе не любят чистюль, не будь грязнулей - в классе не любят грязнуль, будь попросту аккуратным».

Это мы, взрослые, ночью отдыхаем, а ребёнок работает - он растёт. Когда он встанет, хорошо покормите *его* перед школой.

Когда ребёнок выходит из дома, обязательно проводите его до дверей и скажите ему на дорогу: «Не торопись, будь осторожен. Я люблю тебя!».

Когда сын или дочь возвращается домой, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его приходу даже если у всех был тяжелый день.

Бывает, что нет возможности сделать красивым дом, тогда пусть будет красивым хотя бы стол. Пусть дети видят, что вам не всё равно, как расставлены тарелки.

Ни при каких обстоятельствах не заглядывайте в портфель и карманы ребёнка, даже если вам кажется, что вы всё должны знать о своём ребёнке. Сохраняйте личное пространство ребенка.

Никогда не дразните ребёнка за то, что он чего-то боится. Не называйте его трусишкой, Относитесь к страхам спокойно. И тогда они скорее уйдут.

В пятнадцать лет - пик безвкусицы в жизни человека. Не стыдите и не позорьте свою дочь, относитесь к этой безвкусице, как к временной болезни.

Заметив, что ваш сын или дочь ведут дневник, ни о чём не спрашивайте и даже не произносите слово «дневник» И уж, конечно, не читайте.

В одиннадцать лет ребёнка как будто подменили, и родителям даже кажется, что он попал под дурное влияние. Не ищите виноватых, просто ребёнок становится подростком.

Мы привыкли, что дети просят о чем-то родителей. А сами не умеем просить детей или только приказываем? Постарайтесь овладеть культурой просьбы.

Старайтесь никого не критиковать при детях. Сегодня вы скажите дурное о соседе, а завтра дети будут плохо говорить о вас.

Когда вы раздражены, начните говорить с ребёнком тихо, едва слышно и раздражение начнет уходить.

Ребенок всегда должен ощущать проявления родительской любви, даже когда его наказывают. Это не слова «я тебя люблю», а именно чувство к ребенку. Если вы чувствуете раздражение или злость, то лучше ребенка в этот момент не наказывать. Лучше уйти, успокоиться, понять причины его поведения. Для этого нужно изучать причины плохого поведения детей и изучать, как поступить в каждом случае.

Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на Вас. Воспитывайте себя. Личный пример никто не отменял!