

День пятый: пятница

Неделя: первая неделя

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 11-18 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетич Ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
СРМИ	Пирожное "школьное" с повидлом	70	3,92	15,33	40,7	314,3								
376	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
СРБ	Йогурт	140	4,1	3,5	5,9	71,4	0,01	2,3	0	0,12	15,3	127	19,6	1,54
СРБ	Кондитерское изделия	20	1,88	1,5	14,9	50	0,02	0	0	0	0,23	0,23	0	0,23
Итого:			10,03	20,35	76,7	497,7	0,03	5,13	0	0,13	29,73	131,63	22	2,13

День шестой: понедельник

Неделя: вторая неделя

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 11-18 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетич Ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	100/5/20	8,46	9,95	21,32	209	0,05	0,28	72	0,67	184,5	126,3	12,7	0,77
376	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	13,7	55,8	0	2,6	0	0,01	12,8	3,96	2,16	0,32
СРБ	Йогурт	140	4,1	3,5	5,9	71,4	0,01	2,3	0	0,12	15,3	127	19,6	1,54
Итого:			12,68	13,47	40,92	336,2	0,06	5,18	72	0,8	212,6	257,26	34,46	2,63