

день первый: понедельник  
Неделя: первая неделя  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-10 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетич Ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	100/5/20	8,46	9,95	21,32	209	0,05	0,28	72	0,67	184,5	126,3	12,7	0,77
376	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	13,7	55,8	0	2,6	0	0,01	12,8	3,96	2,16	0,32
СРБ	Йогурт	140	4,1	3,5	5,9	71,4	0,01	2,3	0	0,12	15,3	127	19,6	1,54
Итого:			12,68	13,47	40,92	336,2	0,06	5,18	72	0,8	212,6	257,26	34,46	2,63

день второй: вторник  
Неделя: первая неделя  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-10 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетич Ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
182/	Каша жидкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным и с/фр.	200/10/17	6,8	11,22	40,57	278,15	0,06	1,17	58	0,11	130,1	138,1	30,1	0,47
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11	59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,1	0,03	10	0	0,2	16	11,1	9	2,2
376	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
Итого:			6,33	8,72	39,83	266,1	0,07	12,94	59	0,68	169,4	111,5	20,85	3,05